

Fifth Grade Health Lesson Topics

Listed below are the lessons, topics, and a brief description for each of the ten kindergarten health units. According to Section: 18A:35-4.7 of the New Jersey Administrative Code:

Parent's statement of conflict with conscience: Any child whose parent or guardian presents to the school principal a signed statement that any part of the instructions in health, family life education or sex education is in conflict with his conscience, or sincerely held moral or religious beliefs shall be excused from that portion of the course where such instruction is being given and no penalties as to credit or graduation shall result therefrom.

If you have already submitted a signed statement to the principal of your child's home school, then please complete the form below and check off the lessons you are asking that your child opt out from.

I wish for my child, _____, to be excused from the following topics of the health family life, sexuality education lesson due to moral, ethical and/or religious beliefs:

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

Student's Health Teacher _____

Unit	Lesson	Topic	Description	✓
5	1	Your Emotions and Your Body	- Describe human emotions and their effects on the body. - Build respect for the power of emotions to influence your health. - Express emotions appropriately through communication skills.	
	2	Your Emotions and Your Life	- Identify responsible and irresponsible methods for handling strong emotions. - Make acting responsibly a priority in your behavior by making a class commitment. - Practice positive skills for coping with stress, conflict, disappointment, and failure.	



	3	Troubled Times	● Identify events in life which trigger emotions such as grief, depression, anxiety, guilt, and fear. ● Develop respect for the importance of a support system. ● Identify resources for help in your community for a variety of problems that might occur in life.	
	4	Send the Message: My Body is Private	● Explain how to recognize and avoid risky situations involving personal safety. ● Increase awareness that sexual harassment is a crime. ● Practice assertiveness, refusal skills, and locating resources for help in the community. ● Distinguish between appropriate, inappropriate, and confusing touches and secrets.	
6	1	Hormones and Your Body	● Explain the endocrine system, including major glands and the role hormones play in stimulating body functions. ● Show how responsible behavior can help the growing-up process. ● Identify values, responsibilities, and decisions related to growing up.	
	2	Puberty: Growing and Changing	● Identify the biological differences between males and females. ● Show respect for self and others as a “maturing” adolescent. ● Practice speaking respectfully to another person by abstaining from sexual harassment. ● Compare the physical and emotional similarities between males and females during puberty.	
	3	Hygiene and You- Keeping Clean	● Identify the connection between good hygiene, your appearance, and feeling good about the way you look. ● Show empathy, respect, and support for others who are going through puberty.	



			● Practice hygiene routines for enhanced appearance and analyze the effect on your self-esteem. ● Analyze influences of consumer products for hygiene and appearance.	
	4	Growing Up with a Healthy Attitude	● Define maturity. ● Identify health and safety values that demonstrate maturity. ● Select and demonstrate appropriate life skills for various situations, including refusal and assertiveness skills, locating resources, and positive alternatives to negative behaviors. ● Evaluate peer pressure to determine if it is positive or negative.	

Temas de lecciones de salud de quinto grado

A continuación se enumeran las lecciones, los temas y una breve descripción de cada una de las diez unidades de salud de kindergarten. Según la Sección: 18A:35-4.7 del Código Administrativo de Nueva Jersey:

Declaración de conflicto de conciencia de los padres: cualquier niño cuyo padre o tutor presente al director de la escuela una declaración firmada de que cualquier parte de las instrucciones sobre salud, educación sobre la vida familiar o educación sexual está en conflicto con su conciencia o creencias morales o religiosas sinceras. será excusado de la parte del curso en la que se imparta dicha instrucción y no se impondrán sanciones en cuanto a créditos o graduación.topic

Si ya envió una declaración firmada al director de la escuela de origen de su hijo, complete el formulario a continuación y marque las lecciones que solicita que su hijo opte por no participar.

Deseo que mi hijo, _____, esté exento de los siguientes temas de la lección de educación sexual, vida familiar y salud debido a creencias morales, éticas y/o religiosas:

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

Maestro de Salud del Estudiante _____

Unidad	lección	Tema	Descripción	✓
5	1	Tus emociones y tu cuerpo y	• Describir las emociones humanas y sus efectos en el cuerpo. • Desarrolle respeto por el poder de las emociones para influir en su salud. • Expresar emociones adecuadamente a través de habilidades de comunicación.	
	2	Tus emociones y tu vida	• Identificar métodos responsables e irresponsables para manejar emociones fuertes. • Haga que actuar responsablemente sea una prioridad en su comportamiento al hacer un compromiso de clase. • Practique habilidades positivas para hacer frente al estrés, el conflicto, la decepción y el fracaso.	



	3	Tiempos complicados	● Identificar eventos en la vida que desencadenan emociones tales como dolor, depresión, ansiedad, culpa y miedo. ● Desarrolle respeto por la importancia de un sistema de apoyo. ● Identifique recursos de ayuda en su comunidad para una variedad de problemas que pueden ocurrir en la vida.	
	4	Envía el mensaje: Mi cuerpo es privado	● Explicar cómo reconocer y evitar situaciones de riesgo que involucren la seguridad personal. ● Aumentar la conciencia de que el acoso sexual es un delito. ● Practique la asertividad, las habilidades de rechazo y la localización de recursos de ayuda en la comunidad. ● Distinguir entre toques y secretos apropiados, inapropiados y confusos.	
6	1	Las hormonas y tu cuerpo	● Explicar el sistema endocrino, incluidas las glándulas principales y el papel que desempeñan las hormonas en la estimulación de las funciones corporales. ● Muestre cómo el comportamiento responsable puede ayudar al proceso de crecimiento. ● Identificar valores, responsabilidades y decisiones relacionadas con el crecimiento.	
	2	Pubertad: creciendo y cambiando	● Identificar las diferencias biológicas entre machos y hembras. ● Mostrar respeto por sí mismo y por los demás como un adolescente “en proceso de maduración”. ● Practica hablar con respeto a otra persona absteniéndote del acoso sexual. ● Compare las similitudes físicas y emocionales entre hombres y mujeres durante la pubertad.	
	3	La higiene y usted: mantenerse limpio	● Identifica la conexión entre una buena higiene, tu apariencia y sentirte bien con tu apariencia. ● Muestre empatía, respeto y apoyo a otras personas que están pasando por la pubertad. ● Practica rutinas de higiene para mejorar la apariencia y analiza el efecto en tu autoestima.	



			• Analizar las influencias de los productos de consumo para la higiene y la apariencia.	
	4	Crecer con una actitud saludable	• Definir madurez. • Identificar valores de salud y seguridad que demuestren madurez. • Seleccionar y demostrar habilidades de vida apropiadas para diversas situaciones, incluidas habilidades de rechazo y asertividad, localización de recursos y alternativas positivas a comportamientos negativos. • Evalúe la presión de los compañeros para determinar si es positiva o negativa.	