

First Grade Health Lesson Topics

Listed below are the lessons, topics, and a brief description for each of the ten kindergarten health units. According to Section: 18A:35-4.7 of the New Jersey Administrative Code:

Parent's statement of conflict with conscience: Any child whose parent or guardian presents to the school principal a signed statement that any part of the instructions in health, family life education or sex education is in conflict with his conscience, or sincerely held moral or religious beliefs shall be excused from that portion of the course where such instruction is being given and no penalties as to credit or graduation shall result therefrom.

If you have already submitted a signed statement to the principal of your child's home school, then please complete the form below and check off the lessons you are asking that your child opt out from.

I wish for my child, _____, to be excused from the following topics of the health family life, sexuality education lesson due to moral, ethical and/or religious beliefs:

Parent/Guardian Signature _____ Date _____

Student's Health Teacher _____

Unit	Lesson	Topic	Description	✓
6	1	We Have Many Feelings	- Identify a variety of feelings and recognize the verbal and nonverbal cues associated with each. - Demonstrate how to care about people by paying attention to their feelings. - Practice recognizing various emotions. - Compare and contrast two opposite emotions, such as happiness and sadness.	
	2	Talking Helps Me Feel Better	- Discover why talking to somebody about problems helps you feel better. - Show someone you trust that you appreciate him or her. - List people you trust to talk to when you feel bad.	



	3	Sharing Our Feelings	● Identify situations that can evoke anger and discover helpful ways to deal with these events and feelings. ● Show why it is important to think before you act when you are mad. ● Practice ways to talk things out or work things out nonviolently. ● Compare and contrast healthy and unhealthy ways to behave when something or someone makes you mad.	
	4	My Body Is Private	● Define the word private and identify private parts of your body. ● Demonstrate respect for personal safety by practicing the personal safety skills for risky situations. ● Practice yelling and telling when someone does not respect your privacy. ● Analyze the difference between safe, unsafe, and confusing touches.	

Temas de lecciones de salud de primer grado

A continuación se enumeran las lecciones, los temas y una breve descripción de cada una de las diez unidades de salud de kindergarten. Según la Sección: 18A:35-4.7 del Código Administrativo de Nueva Jersey:

Declaración de conflicto de conciencia de los padres: cualquier niño cuyo padre o tutor presente al director de la escuela una declaración firmada de que cualquier parte de las instrucciones sobre salud, educación sobre la vida familiar o educación sexual está en conflicto con su conciencia o creencias morales o religiosas sinceras. será excusado de la parte del curso en la que se imparta dicha instrucción y no se impondrán sanciones en cuanto a créditos o graduación.topic

Si ya envió una declaración firmada al director de la escuela de origen de su hijo, complete el formulario a continuación y marque las lecciones que solicita que su hijo opte por no participar.

Deseo que mi hijo, _____, esté exento de los siguientes temas de la lección de educación sexual, vida familiar y salud debido a creencias morales, éticas y/o religiosas:

Firma del padre/tutor _____ Fecha _____

Maestro de Salud del Estudiante _____

Unidad	lección	Tema	Descripción	✓
6	1	tenemos muchos sentimientos	- Identifique una variedad de sentimientos y reconozca las señales verbales y no verbales asociadas con cada uno. - Demuestre cómo preocuparse por las personas prestando atención a sus sentimientos. - Practique el reconocimiento de varias emociones. - Compara y contrasta dos emociones opuestas, como la felicidad y la tristeza.	
	2	Hablar me ayuda a sentirme mejor	- Descubre por qué hablar con alguien sobre los problemas te ayuda a sentirte mejor. - Muéstrale a alguien en quien confíes que lo aprecias. - Haz una lista de personas en las que confíes para hablar cuando te sientas mal.	



	3	Compartiendo Nuestros	● Identifique situaciones que puedan provocar ira y descubra formas útiles de lidiar con estos eventos y sentimientos. ● Muestre por qué es importante pensar antes de actuar cuando está enojado. ● Practique formas de hablar o resolver las cosas sin violencia. ● Compara y contrasta formas saludables y no saludables de comportarte cuando algo o alguien te hace enojar.	
	4	Sentimientos mi cuerpo es privado	● Defina la palabra privado e identifique las partes privadas de su cuerpo. ● Demostrar respeto por la seguridad personal practicando las habilidades de seguridad personal para situaciones de riesgo. ● Practique gritar y decir cuando alguien no respeta su privacidad. ● Analice la diferencia entre toques seguros, inseguros y confusos..	